

Cantina Vencato 2024

04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Arroz/feijão	Arroz /feijão	Arroz/feijão	Arroz/feijão	Arroz/lentilha
Moída bolonhesa	Ala minuta de carne	Costelinha de porco assada	Carne de panela	Lasanha de Frango
Polenta cremosa		Massa alho e óleo	Batata Soute	
Beterraba	Alface	Brócolis	Repolho	Alface
Repolho	Tomate	Cenoura	Tomate	Beterraba

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2024

11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Arroz/feijão	Arroz /feijão	Arroz/feijão	Arroz/feijão	Arroz/Feijão
Suíno assado	Strogonoff de carne	Frango molho de nata	Almondegas ao molho	Frango assado
Espaguete	Batata palha	Moranga refogada com milho	Pure de batata	Polenta frita
Cenoura	Alface	Beterraba	Brócolis	Mix de folhas
Tomate	Repolho	Cebola	Repolho	Cenoura

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2024

18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Arroz/feijão	Arroz /feijão	Arroz/feijão	Arroz/feijão	Arroz/lentilha
Salsichão assado	Ala minuta de carne	Isclas de frango com ervas	Moída bolonhesa	Peixe empanado
Macarrão		Suflê de legumes	Polenta cremosa	Pure de batata
Beterraba	Alface	Pepino	Alface	Mix de folhas
Chuchu	Tomate	Chuchu	Repolho	Beterraba

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125

Cantina Vencato 2024

25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Arroz/feijão	Arroz /feijão	Arroz/feijão		
Isclas de carne acebolada	Ala minuta de carne	Frango assado	QUINTA FEIRA SANTA	SEXTA FEIRA SANTA
Massa alho e óleo		Farofa colorida		
Cenoura	Tomate	Mix de folhas		
Brócolis	Alface	Cenoura		

Nutricionista Aline Spengler CRN 2 10125